

**Zondag 1.2**  
(8:30 – 9:30)

**A-jun neo en sen**

Trainer: Roel of Arnaud (wisselen om de week)

1. Iris van Toorenborg
  2. Anjo de Jong
  3. William Stuiver
  4. Mirela Sikkema
  5. Emiel Stam
  6. Ian Steen
  7. Rens Oldenkamp
  8. Dennis Keuning
  9. Jeroen Keuning
  10. Stefan de Vries
  11. René Bouwman
  12. Marit Jansen
  13. Martijn Egges
- 

**Trimmers/Masters**

Trainer/Leider: Andries Oldenkamp

1. Xander Beetsma
2. Jan Abma
3. Bauke Wagenaar
4. Andries Oldenkamp
- 5.

## Donderdag 5.2

(19:00 – 20:00)

### A jun neo en sen

Trainer: Arnaud

1. Mirela Sikkema
  2. Milou Schooneman
  3. Bas Hamstra
  4. Rens Oldenkamp
  5. Dennis Keuning
  6. Ritske Venema
  7. Stefan de Vries
  8. Jan Bos
  9. Gerben van Vilsteren
  10. Yanna van Tol
  11. Froukje de Vries
  12. Piet Hijlkema
  13. Johan ter Schuur
- 

### A jun neo en sen

Trainer: Roel

1. Iris van Toorenborg
  2. Anjo de Jong
  3. William Stuiver
  4. Wietse Sikkes
  5. Hendrika Sinnema
  6. Leonie Bezema
  7. Elsbeth Bruinsma
  8. Sandra Zijlstra
- 

### A jun neo en sen

Trainer: Sijtje van de Lende

1. Rowan Pol
  2. Onno Kramer
  3. Janette de Groot-Bron
  4. Johannes de Groot
  5. Arjen Wolters
  6. Klaas Pietersma
  7. Tim Bruinsma
  8. ....
  9. ....
-

Trimmers/Masters:

Trainer: Halbe,

1. Jan Abma
2. Symen Algra
3. Andries Oldenkamp (begeleider?)
4. Roelof vd Boer
5. Jan Vellema
6. Dirk Kalksma
7. Jan Werner Pol
8. Piet van Dijk
9. Zwier Selles
10. Marco Dik
11. Xander Beetsma
12. Vanessa Stoelwinder

---

### **A jun neo en sen**

Trainer: Rianne en .....

1. Hilde Vellema
2. Christien vd Akker
3. Lianne de Wilde
4. Moniek Oostra
5. Ellen Gielink
6. Eline vd Velden
7. Maartje Stellingwerf
8. Wendy Hoeksma
9. Bettie Klaren
10. Froukje Taconis
11. Jan Julius Buwalda
12. Regien Flapper

## Zaterdag 7.2

(8:45 – 9:45)

### A jun neo en sen

Trainer: Arnaud

1. Mirela Sikkema
  2. Milou Schooneman
  3. Bas Hamstra
  4. Ian Steen
  5. Dennis Keuning
  6. Jeroen Keuning
  7. Ritske Venema
  8. Stefan de Vries
  9. Jan Bos
  10. Yanna van Tol
  11. Froukje de Vries
- 

### A jun neo en sen

Trainer: Roel

1. Iris van Toorenborg
  2. Anjo de Jong
  3. William Stuver
  4. Andrea de Jong
  5. Wietse Sikkes
  6. Emiel Stam
  7. Hendrika Sinnema
  8. Leonie Bezema
  9. Elsbeth Bruinsma
  10. René Bouwman
  11. Marit Jansen
  12. Martijn Egges
- 

### A jun neo en sen

Trainer:

1. Janet Boelen
2. Janette de Groot-Bron
3. Johannes de Groot
4. Victor Plomp

5. Onno Kramer
6. Wichert van Dijk?
7. Jeffried Visser

### **Trimmers/Masters**

Trainer: Halbe

1. Marco Dik
  2. Claudia de Glee-Visser
  3. Marcel Buijs
  4. Marten vd Wier
  5. Jan Vellema
  6. Piet van Dijk
- 

### **A jun neo en sen**

Trainer: Jan Bakker

1. Regien Flapper
2. Hilde Vellema
3. Lisanne de Wilde
4. Ellen Gielink
5. Eline vd Velden
6. Nienke Stenekes
7. Jildou Wijma
8. Wendy Hoeksma
9. Kim mestrum-Jongsma
10. Froukje Taconis
11. Marieke de Vries
12. Vanessa Stoelwinder