

## Opgaveformulier Trainingskamp te Heino van 10 t/m 12 september

Hallo junioren C&B van HCH !!!

Jullie weten het natuurlijk al lang, want de trainers hebben het al verteld of heb je het op de site gelezen? We gaan weer op trainingskamp! Dit jaar gaan we weer naar Heino, in het weekend van 10 tot en met 12 september. Tijdens dit kamp zullen we fiets- en looptrainingen aanbieden, maar gaan we natuurlijk ook leuke en gezellige dingen doen met z'n allen. Omdat de zomertrainingen dan alweer ten einde lopen en het nieuwe ijsseizoen voor de deur staat, hopen we dat jullie allemaal mee willen. We kunnen elkaar op kamp dan ook wat beter leren kennen en dat is wel zo fijn! Het kamp is dus weer in Heino en jullie kunnen er voor kiezen om daar heen te fietsen (ongeveer 80km, begeleid door trainers). We willen je vragen om het bijgaande formulier in te vullen en retour te zenden naar Rianne Bruinsma (rian\_b@hotmail.com) Voor vragen kun je terecht bij Jildou Wijma of Rianne Bruinsma. Als je bent opgegeven ontvang je meer informatie (ongeveer 2 weken voor het kamp)!

*Let op!!! Je bent pas definitief opgegeven als we jouw ingevulde formulier én de betaling hebben ontvangen. De kosten zijn 75 euro p.p. en kan worden over gemaakt op rekeningnummer 5806.52.939 t.n.v. HCH Heerenveen, onder vermelding van "trainingskamp 2009 jun C/B". Vermeld hierbij ook de naam van de deelnemer, zodat we e.e.a. snel kunnen checken! We hanteren het systeem 'vol is vol', dus wacht niet te lang...*

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Naam</b>            |  |
| <b>Adres</b>           |  |
|                        |  |
| <b>Tel.nr. thuis</b>   |  |
| <b>Reserve tel.nr.</b> |  |

|                  |  |                 |
|------------------|--|-----------------|
| <b>Categorie</b> |  | Meisje / Jongen |
|------------------|--|-----------------|

**Zijn er allergiën / diëten / medicaties waar wij rekening mee moeten houden?**

Nee / Ja, n.l.:

**Fiets je mee naar Heino?**

Ja / Nee

**Kunnen jouw ouders je brengen / halen? (graag duidelijk invullen, zodat we een schema kunnen maken voor het vervoer)**

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Ja, alleen halen                                      |                       |
| Bij JA: Hoeveel personen kunnen er nog bij jullie in? | ... personen          |
| Bij JA: Kan er ook bagage mee?                        | Ja / Nee              |
| Bij JA: Kunnen er ook fietsen mee & hoeveel?          | Nee / Ja, ... fietsen |

**Ruimte voor vragen / opmerkingen:**

|  |
|--|
|  |
|--|