

Nummer	Dag	Tijd	Categorie
1.1	Zondag	08.30 – 09.30 uur	330 m. baan pup.en C-jun.
1.2	Zondag	08.30 – 09.30 uur	Groep1-2-3-4(vanaf B-jun.)
3.1	Dinsdag	17.45 – 18.45 uur	Selectie L.B en Marathon
4.1	Woensdag	17.45 – 18.45 uur	Pupillen
4.2	Woensdag	19.00 – 20.00 uur	B/C junioren en A junioren
5.1	Donderdag	17.45 – 18.45 uur	Selectie L.B. en Marathon
5.2	Donderdag	19.00 – 20.00 uur	Sen / A jun. Groep1 – 3
6.1	Vrijdag	17.45 – 18.45 uur	Selectie L.B. en Marathon
6.2	Vrijdag	19.00 – 20.00 uur	Trimmers
7.2	Zaterdag	08.45 – 09.45 uur	Sen / A jun. Groep 1 – 3
7.3	Zaterdag	10.00 – 11.00 uur	B / C junioren en A junioren
7.4	Zaterdag	11.15 – 12.15 uur	Pupillen