

# Reglement BAANWEDSTRIJDEN 2010/2011

## DEELNAME

1. Alleen met HV.nr. (muv. CIOS'ers met elders een wedstrnr.) en een **geldig trainingszegel**
2. Toevoegingen door de wedstrijdcommissie op volgorde: Friese Sel., Baan Sel., Nat. top, Regio top, niet-NL. Aanvragen toevoeging voor FS, BS, Nat. top, Regio top, en niet NL [wcbaan@knsbfriesland.nl](mailto:wcbaan@knsbfriesland.nl)

## OPGAVE/AANMELDING/BETALING

1. Alleen online aanmelden en betalen via internet [www.knsbfriesland.nl](http://www.knsbfriesland.nl) uiterlijk 1 week vóór de wedstrijd
2. Wel online aangemeld, niet betaald: **automatisch** niet op de lijst

## INSCHRIJFGELDEN, zowel voor langebaan als marathon:

Pupillen	€ 6,00
Junioren C/B	€ 8,00
Jun A t/m Masters	€ 10,00

Transactiekosten ad € 1,18 komen ten laste van de inschrijver. Bij betaling van meerdere inschrijvingen in één transactie wordt slechts éénmaal de transactiekosten berekend. Toevoegingen met HV-nummer betalen normaal inschrijfgeld **plus** € 2,- extra.

Iedere wedstrijdrijder is verplicht zijn eigen wedstrijdbandjes te dragen. Deze bandjes zijn te koop bij de eigen club. In uiterste nood via de baancommissie op zaterdagmorgen in de jurykamer. Kosten **€2.00** per stuk.

## LIMIETEN

	DAMES	HEREN
Klasse 1	sneller dan <b>2.25.00</b>	sneller dan <b>2.13.00</b>
Klasse 2	<b>2.25.00</b> en langzamer	<b>2.13.00</b> en langzamer
(Tijden gereden op 1500m)		

Voor **pupillen** gelden dit jaar voorlopig **geen** limieten om deel te nemen aan de **baanwedstrijden**.

## PUBLICATIE/REACTIE

1. De baanwedstrijden worden dinsdagavond vóór de wedstrijd gepubliceerd op internet.
2. Reageren op de gepubliceerde baanwedstrijd is mogelijk tot vrijdagavond 18.00 uur naar [wcbaan@knsbfriesland.nl](mailto:wcbaan@knsbfriesland.nl), voor clubwedstrijden bij de betreffende groep.
3. Indien men zich niet afmeldt bij de jury of trainer/coach voor een opgegeven wedstrijd, is men niet startgerechtigd voor de volgende wedstrijd. Ook indien men na de eerste gereden afstand geen tweede afstand kan/wil rijden, moet men zich afmelden bij de jury.
4. Afmelden kan bij trainer/coach of persoonlijk bellen naar de jurykamer. Tel. Jurykamer: 0513-637709.
5. Afmelden kan tot een half uur voor de wedstrijd, daarna gaat de sanctie in.

