Overzicht trainingen wedstrijden seizoen 2017 - 2018

Status: 17 juli 2017

week	Datum	Maandag	dinsdag	Woensdag	woensdag	donderdag	vrijdag	Zaterdag	Zaterdag	Zaterdag	Zondag	zondag	Bijzonderheden	
		18.00 - 22.00	19.00 - 20.00	17.45 - 18.45	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	08.45 - 09.45	10.00 -11.00	11.15-12.15	08.30 - 09.30	17.00 - 21.00		
			3.2	4.1	4.2	5.2	6.2	7.2	7.3	7.4	1.2			
38	18 sept - 24 sept	Buiten contract	Buiten contract	Buiten contract	Buiten contract	1	1	1	1	1	1	Buiten contract		BC 11 S
39	25 sept - 1 okt	Buiten contract	comp 7.2	comp 7.4	comp 7.3	1	1	1	1	1	1	Buiten contract		
40	2 okt - 8 okt	Buiten contract	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Buiten contract		
41	9 okt - 15 okt	Pup/Ajun en ouder	1	1	1	1	1	1	1	1	1	groep 4/3		BC 11 S
42	16 okt - 22 okt	marathon	1	1	1	1	1	1	1	1	1	record wedstr		
43	23 okt - 29 okt	C/B jun	1	1	1	NK afstanden								
44	30 okt - 5 nov	Pup/Ajun en ouder	1	1	1	1	1	1	1	1	1	groep 1/3	4-11 Landelijke Marathon	BC 11 S
45	6 nov - 12 nov	C/B jun	1	1	1	Worldcup Heerenveen								
46	13 nov - 19 nov	Pup/Ajun en ouder	1	1	1	1	1	1	1	1	1	groep 1/4		
47	20 nov - 26 nov	marathon	1	1	1	1	1	1	1	1	1	record wedstr		
48	27 nov - 3 dec	C/B jun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	regio marathon		
49	4 dec - 10 dec	Pup/Ajun en ouder	1	1	1	1	1	1	1	1	1	groep 4		
50	11 dec - 17 dec	marathon	1	1	1	1	NK Junioren	1	1	1	1	wel training zat/zondag	15 t/m 17 NK Junioren	BC 11 S
51	18 dec - 24 dec	C/B jun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	kerstavond	geen wedstrijden	
52	25 dec - 31 dec	1e kerstdag	Olympisch Kwalificatie Toernooi								1	Oudejaarsdag	26-12 's avonds Kerstsprint	
1	1 jan - 7 jan	Nieuwjaarsdag	1	1	1	1	1	1	1	1	1	groep 1	6-1 Landelijke Marathon	BC 11 S
2	8 jan - 14 jan	Pup/Ajun en ouder	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Gew. Kampioensch		
3	15 jan - 21 jan	marathon	1	1	1	1	1	1	1	1	1	groep 3		
4	22 jan - 28 jan	C/B jun	1	1	1	1	NK sprint/allround							
5	29 jan -4 feb	marathon	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Regio marathon		BC 11 S
6	5 feb - 11 feb	Gew. Kampioensch	1	1	1	1	1	1	1	1	1	groep 4		
7	12 feb - 18 feb	marathon	1	1	1	1	1	1	1	1	1	groep 1		BC 11 S
8	19 feb - 25 feb	C/B jun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	groep 3		
9	26 feb - 4 mrt	Pup/Ajun en ouder	1	1	1	1	1	Viking race			1	record wedstr		
10	5 mrt - 11 mrt	comp 6.2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	record wedstr		BC 11 S
11	12 mrt - 18 mrt	Buiten contract	Buiten contract	Buiten contract	Buiten contract	Buiten contract	1	1	1	1	Buiten contract	Buiten contract		
12	19mrt-25 mrt													
Subtotaal			22	22	22	22	21	21	21	21	22			
	WK allround gepland in Amsterdam						1	1	1	1				
Totaal			22	22	22	22	22	22	22	22	22			