|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| DAG | OCHTEND | MIDDAG |
| Zaterdag | Vroeg opstaan en iedereen met eigen vervoer richting Inzell! | Aankomst in Inzell, check in Chiemgau vanaf 16 uur    19.00 uur welkom en infobijeenkomst bij Max Aicher Arena |
| Zondag |  | Eerste ijstraining pupillen en junioren of MTB junioren  Voor alle kinderen en ouders Falkenstein wandeling (8km) |
| Maandag | 7.30 uur ijstraining | Droogtraining  Eventueel MTB (junioren) |
| Dinsdag | 7.30 uur ijstraining  Power walk clinic voor ouders | Droogtraining  Eventueel MTB (junioren) |
| Woensdag | 7.30 uur ijstraining | AKD wedstrijd (eind van de middag, begin avond) |
| Donderdag | 7.30 uur ijstraining | Droogtraining |
| Vrijdag | 7.30 uur ijstraining en prijsuitreiking | Vrij |
| Zaterdag | Voor 10 uur uitchecken en richting Nederland |  |

# VOORBEELD WEEKPROGRAMMA INZELL

## (Let op: het programma 2023 kan afwijken)

* Voor elke training verzamelen we ons bij het Chiemgau appartementencomplex en vertrekken we samen naar de ijshal (2km) of de plek van de droogtraining;
* Alle informatie over de trainingen, groepsindeling, actuele wijzigingen worden gecommuniceerd via een info muur in het Chiemgau appartementencomplex;
* Ouders die willen schaatsen kunnen tegelijk met de kinderen op hetzelfde uur schaatsen. Je kunt zelfstandig schaatsen of met een groep HCH’ers meedoen.
* Er worden in verschillende samenstellingen mountainbike tochten gereden. Afhankelijk van de ervaring en snelheid. Natuurlijk kun je zelf mtb’en maar in een groep is het altijd gezellig. Voor dit soort van afspraken is de Falkenstein wandeling erg handig want tijdens de wandeling leer je andere HCH’ers kennen.
* Wil je alvast meer weten, check: <http://www.max-aicher-arena.de/> en <https://www.chiemgau-appartements.de/>
* Na de zomer ontvangt iedereen die meegaat nog uitgebreide informatie over het trainingskamp, de trainers, omgeving etc.